

SPIS TREŚCI

O AUTORCE	4	CODZIENNOŚĆ	72
PRZYWITANIE	5	ZAKUPY	
WSTĘP	6	JAK WYGLĄDA MÓJ DZIEŃ	
DECYZJA	7	GOTOWANIE I WYRZUCANIE JEDZENIA	
CIAŻA I PORÓD	9	APETYT I JADŁOSPIS	
ZACZYNA SIĘ SURVIVAL	19	RODZINNE DZIELENIE OBOWIĄZKÓW	
WSPÓLNE POCZĄTKI, CZYLI	22	SIEDZENIE W DOMU	
ŻYCIE Z DZIECKIEM W WIEKU		USYPIANIE	
0-3 MIESIĘCY		ŻYCIE Z DZIECKIEM	89
MATKA		W WIEKU 12-18	
DZIECKO		MIESIĘCY	
KARMIENIE		PÓŹNE ZĄBKOWANIE	
KOLKI		ZACHOWANIE W WIEKU 1,5 ROKU	
PŁACZ		MOJA CÓRKA MNIE BIJE	
NIEPOKÓJ		KIEDY DZIECKO ZACZYNA CHODZIĆ	
CIĄG DAJSZY, CZYLI ŻYCIE	33	18-24 MIESIĄCE	100
Z DZIECKIEM W WIEKU		JEDYNACZKA	105
3-6 MIESIĘCY		MIĘDZY WIERSZAMI	110
ŻYCIE Z DZIECKIEM	34	JAK WYCHOWYWAĆ?	
W WIEKU 6-12 MIESIĘCY		JAK TO JEST W NOCY...	
CHOROBY	36	WAKACJE Z MAŁYM DZIECKIEM	
CZYŻBY ZĄBKOWANIE		BIEDNY KRĘGOSŁUP	
OSPA, VARICELLA		SPACERY Z BOBASEM	
ROTAWIRUSY		INSTYNKT MACIERZYŃSKI	
WYPADKI		KURA DOMOWA	
ŻŁOBEK LEKARSTWEM NA	54	ORGANIZACJA	
CAŁE ZŁO?		UBIERANIE	
KILKA ZDAŃ O CHODZENIU DO ŻŁOBKA		SKARPETKI	
RADA DLA MAM, KTÓRE STOJĄ PRZED		FATALNE SKUTKI ZMĘCZENIA	
DECYZJĄ CZY POSŁAĆ DZIECKO DO		GDZIE SZUKAĆ INFORMACJI?	
ŻŁOBKA		FORMY SPĘDZANIA CZASU	
KUPA I PIELUCHOWANIE	61	KIEDY PIERWSZY RAZ JĄ UDERZYŁAM	
PRAWIE SAMOTNA MATKA	65	SPANIE Z DZIECKIEM CZY BEZ	
KOBIETA	67	PODSUMOWANIE	137
DBANIE O URODĘ		ZAKOŃCZENIE	
MÓJ BRZUCH DZIŚ		MY KOBIETY	
SAMOPOCZUCIE		PODZIĘKOWANIA	142