

Jeszcze innym niebezpieczeństwem, które na nią czyhało była opryszczka, bo to moja częsta przypadłość. Od wielu lat pojawia mi się na ustach i zaatakowała mnie również w ciąży. Już wtedy płód otrzymywał ode mnie przeciwciała i na szczęście żadna opryszczka nie dopadła córeczki. Płód matki, która w ciąży nabawi się opryszczki, po raz pierwszy jest w niebezpieczeństwie.

UWAGA: Płacz niemowlaka jest możliwy do rozróżnienia. Mama i nieraz również tata, jeżeli spędza czas z niemowlakiem, potrafią rozróżnić rodzaje płaczu swojego maleństwa oraz jego przyczynę: czy jest spowodowany głodem, zmęczeniem czy zupełnie czym innym. To już wyższa szkoła jazdy i ja dopiero po kilku miesiącach potrafiłam go odróżnić. W internecie można znaleźć opisy poszczególnych rodzajów płaczu, więc trzeba się tego nauczyć.

Pierwsze 3 miesiące to okres, kiedy dziecko powinno iść rytmem nadanym w szpitalu lub przez mamę, ale rytmem, i tylko wtedy jest szansa, aby mama znalazła czas dla siebie. Niestety mi się tego rytmu nie udało utrzymać, córeczka cały czas płakała, a ja chodziłam jak zombie, zrozpaczona tym, że nie wiem, co jej jest. Byłam zmęczona, bo nie mogłam spać więcej niż 1 – 2 godziny z rzędu i było to raczej odpoczywanie z zamkniętymi oczami, a nie regenerujący sen. Często zdarzało mi się zasypiać z małą na brzuchu, siedząc na kanapie.

Nie udał mi się ten pierwszy okres, ale potem już poszło dużo lepiej, bo przyjechała babcia i nauczyła mnie, że dziecko ma swój rytm i należy się go trzymać. Sukces!

Dzienny rytm noworodka wygląda u nas mniej więcej tak:

- 08.00 – zmiana pieluchy, karmienie płacz, spanie
- 11.00 – zmiana pieluchy, karmienie, spacer
- 14.00 – zmiana pieluchy i śpiochów karmienie płacz, spanie
- 17.00 – zmiana pieluchy, śpiochów i karmienie
- 19.00 – kąpiel
- 20.00 – zmiana pieluchy, karmienie
- 23.00 – zmiana pieluchy, karmienie
- 02.00 – zmiana pieluchy, karmienie
- 05.00 – karmienie

